

# Leadership & santé mentale : Inspirer les équipes dans un monde incertain.

**5** Enseignements clés  
de notre matinale au Sénat.

# #1 | Le leader évolue : De chef d'orchestre à gardien du “care”.



**Timothée Ferras**  
CEO - The place to coach

**Écouter**  
**Sécuriser**  
**Inspirer**

*“Face aux crises systémiques,  
le leader devient le point  
d’ancrage émotionnel  
de l’équipe”*

# #2 | Des crises ponctuelles aux crises permanentes.

Crise budgétaire



Crise sociale



Crise géopolitique



**Crise du sens**

*Le leader intègre l'instabilité dans sa vision,  
nourrit les repères et remet  
les valeurs au centre.*

# #3 | La santé mentale : une priorité stratégique.



**Grande Cause  
Nationale 2025,  
la santé mentale  
dépasse le cadre RH.**

*“Elle devient un levier de  
performance, de fidélisation  
et d’attractivité.”*



**Anne Delestan**  
Partenaire “The place to coach”

# #4 | IA et digitalisation amplifient la pression.



**L'innovation transforme nos métiers...**  
**Mais génère aussi charge mentale,**  
**urgence et perte de lien.**

*“Sans accompagnement humain,  
la déshumanisation nous guette.”*

# #5 – Management : 3 piliers essentiels.



**Créer  
des espaces d'écoute**



**Renforcer  
les rituels**



**Re(donner) du sens  
à la mission collective**

# Les erreurs les plus courantes des leaders en transformation.



**Isabelle Lamothe**  
Korn Ferry

**Se replier  
sur soi.**

**Ne pas partager  
les incertitudes.**

**Priorité à la stratégie,  
oublier l'humain**

*“Humilité, authenticité  
et écoute sont clés.”*

# Sécurité psychologique & agilité en startup.

**Communication quotidienne  
& rituels hebdo**

**Transparence totale  
sur les choix stratégiques**

**Droit à l'erreur  
valorisé**

*“Créer un climat de confiance  
pour avancer sans crainte”*



**Adrien Laurentin**  
CEO - Mercateam

# Compétences de leadership aujourd'hui incontournables.



**Clarté en contexte  
incertain**

**Gestion émotionnelle  
et écoute active**

**Leadership collaboratif  
& transversal**

*"Le manager n'est plus un  
sachant, mais un facilitateur  
de sens et d'énergie collective."*

**Frédéric Henrion**  
Safran University



**Merci aux intervenants inspirants  
de cette matinale !**

**THE PLACE TO COACH**  
[contact@theplacetocoach.com](mailto:contact@theplacetocoach.com)

**OPTELIOS**  
[ntrombini@optelios-groupe.com](mailto:ntrombini@optelios-groupe.com)